HandicapNL
IEDEREEN EERLIJKE KANSEN

heliomare

Evaluatie: CHECK JE ZIT

ZITTEN ZONDER ZORGEN

Reade
revalidatie / reumatologie

SPIERZIEKTEN NEDERLAND

SBH Nederland

CP Nederland

DWARSLAESIE ORGANISATIE NEDERLAND

VERENIGING ms NEDERLAND

WHEELCHAIR SKILLS TEAM
KIP

CHECK JE ZIT

Op de website *checkjezit.nl* kun je
checken of je goed zit en rijdt in je rolstoel

Vaardig en
wendbaar ?
Kun je doen wat je wilt doen?

CHECK JE ZIT IS EEN INITIATIEF VAN...

heliomare

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR

HandicapNL
IEDEREEN EERLIJKE KANSEN

IN SAMENWERKING MET...

Reade revalidatie / reumatologie

DOO Dwarslaesie Organisatie Nederland

Vereniging MS Nederland Zuid-Holland Zuid

Zitten Zorgen

Wilhelmina Stichting

CP Nederland

Spierziekten Nederland

SBH Nederland

Waarom deze site?

Als ouder(s) van een rolstoelgebruiker is het lastig om objectieve informatie te vinden over de geschiktheid van de rolstoel van je kind. De site biedt alle informatie over goed zitten en rijden.

Daarnaast helpt de screeningstool om eventuele zit- en rijproblemen te signaleren of te voorkomen. Na het doorlopen van de screening kun je het rapport downloaden. Je kunt het vervolgens gebruiken om problemen samen met de rolstoeladviseur en de WMO op te lossen.

Check je zit

Energiek of
snel vermoeid?
Zit je wel goed?

Functioneel en
comfortabel ?
Kun je overal komen?

Stand van zaken

Van 1 juli t/m 15 december:

- 2700 bezoekers
- Die gemiddeld 6 pagina’s bekijken
- En gemiddeld 4 minuten op site verblijven
- De screening blijkt het meest populair
- Screening is door 166 mensen ingevuld

(die akkoord zijn gegaan met opslag in database, het werkelijke aantal is groter; ongeveer 225)

Database Checkjezit screening

- Screeningstool is **in de eerste plaats** voor mensen zelf
- (Groeiende) database is bijvangst
- Geeft inzicht in zitproblemen zoals pijn, vermoeidheid, instabiel zitten, decubitus etc.
- Nu 1e selectie van resultaten met o.a. weergave beoordeling zit/rijhouding en verplaatsingsbehoefte etc.

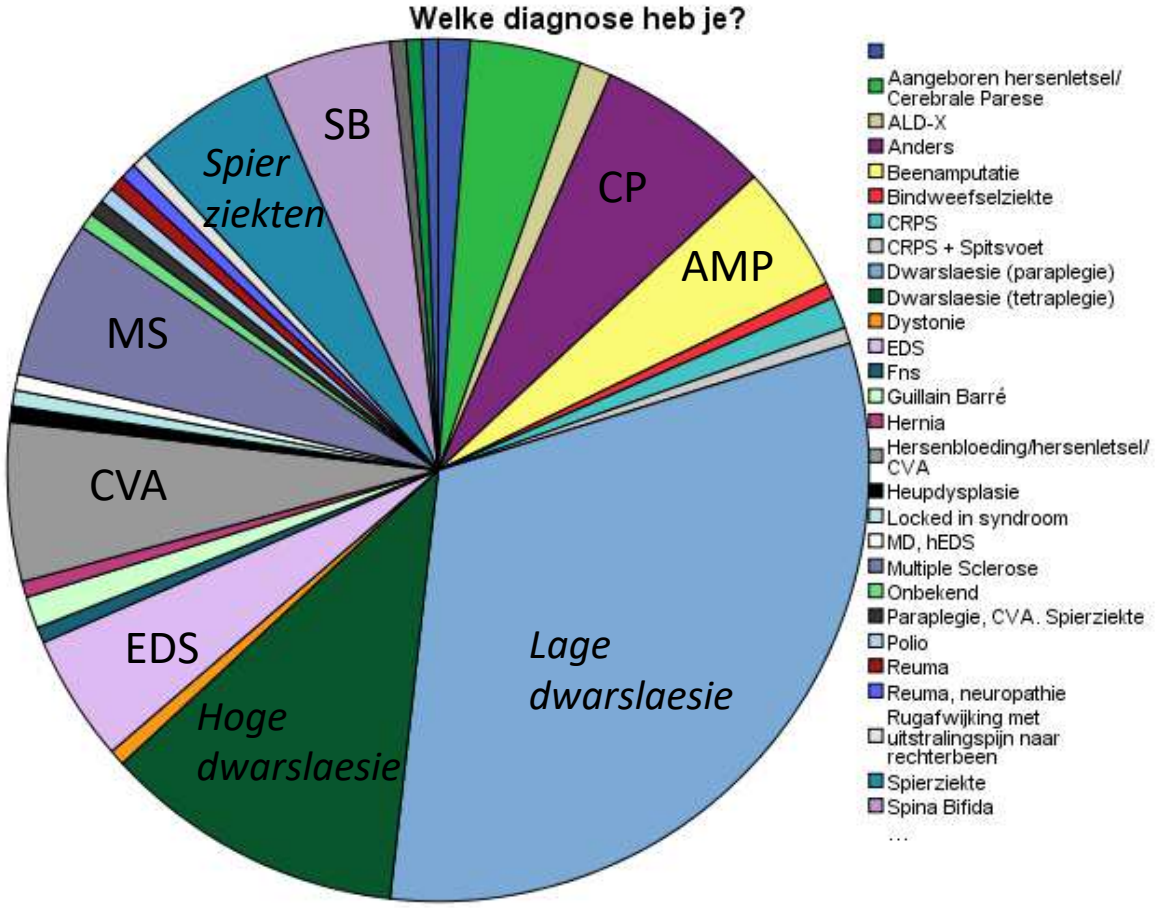
Wie doen de screening?

- In totaal 166 rolstoelgebruikers
- Evenveel mannen als vrouwen doen de Checkjezit-screening.

Alle diagnoses vertegenwoordigd?:

- *Groot deel dwarslaesie*
- *Nog meer onder aandacht brengen bij andere diagnosegroepen ?*

Of is dit een realistische weergave van het aantal rolstoelgebruikers per diagnosegroep?



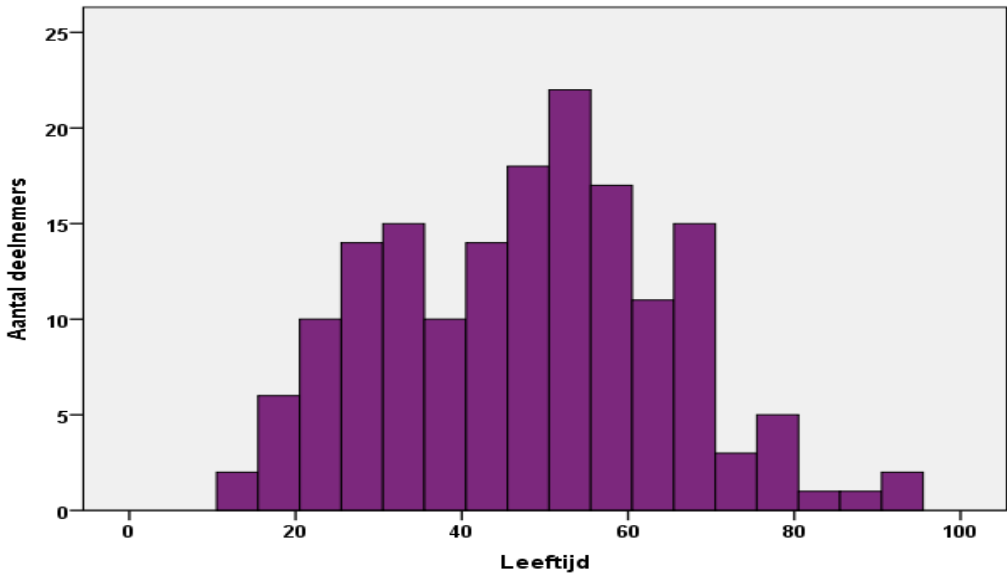
Wie doen de screening?

Alle leeftijden!

Jongste: 13jaar, oudste: 92 jaar

Gemiddeld: 48 jaar

- *Evt. nog meer onder de aandacht brengen bij ouders jonge kinderen?*



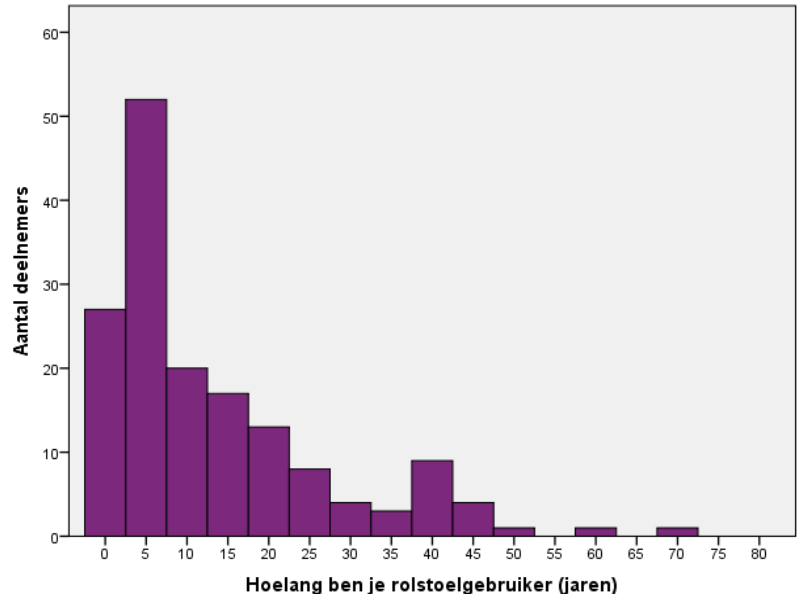
Hoofdzakelijk handbewogen rolstoel (78%)

- *Nog duidelijker maken dat het voor **alle rolstoelgebruikers (zoals o.a. trippelrolstoel)** bedoeld is?*

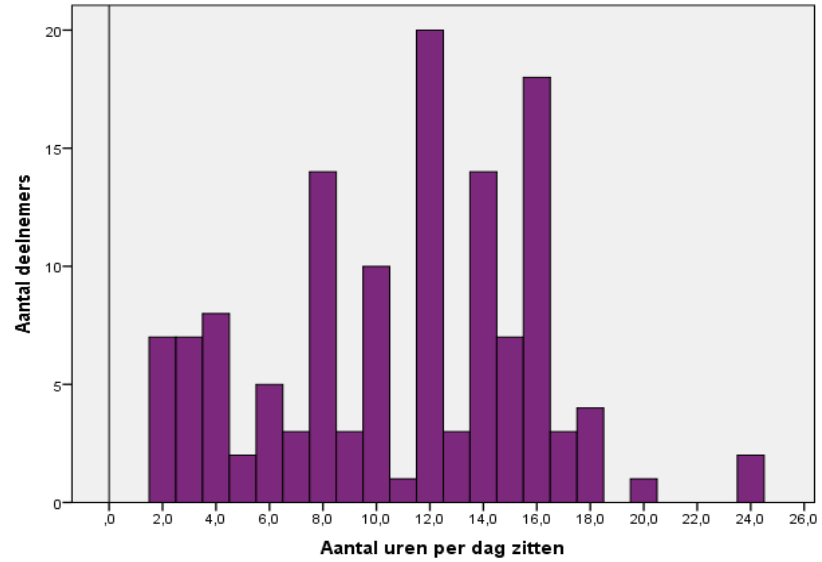
Of is dit een realistische weergave van het gebruik van verschillende soorten rolstoelen ?

Wie doen de screening?

- Deelnemers aan de screening zijn gemiddeld ongeveer 13 jaar rolstoelgebruiker (n=160)



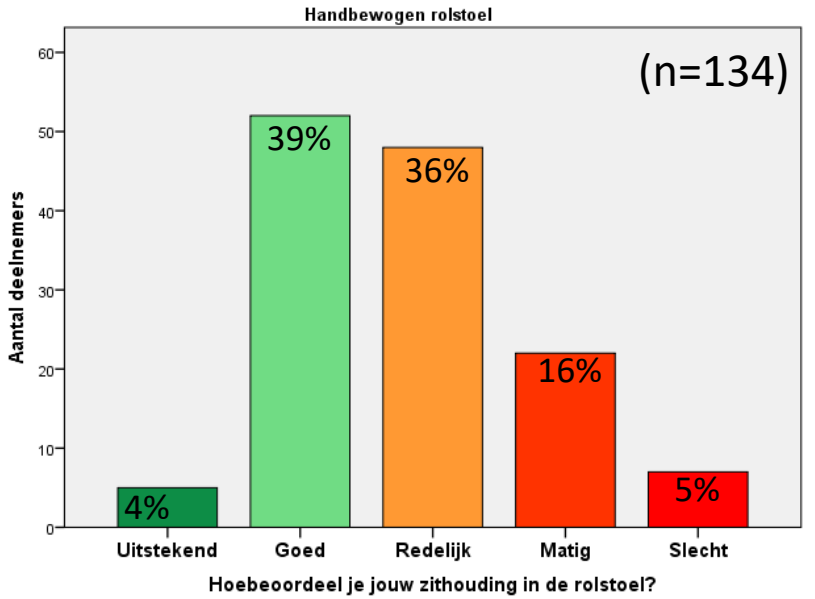
- Per dag zitten mensen 11 (± 5) uur per dag in de rolstoel, (n=132); grote spreiding van zitduur



Beoordeling Zithouding

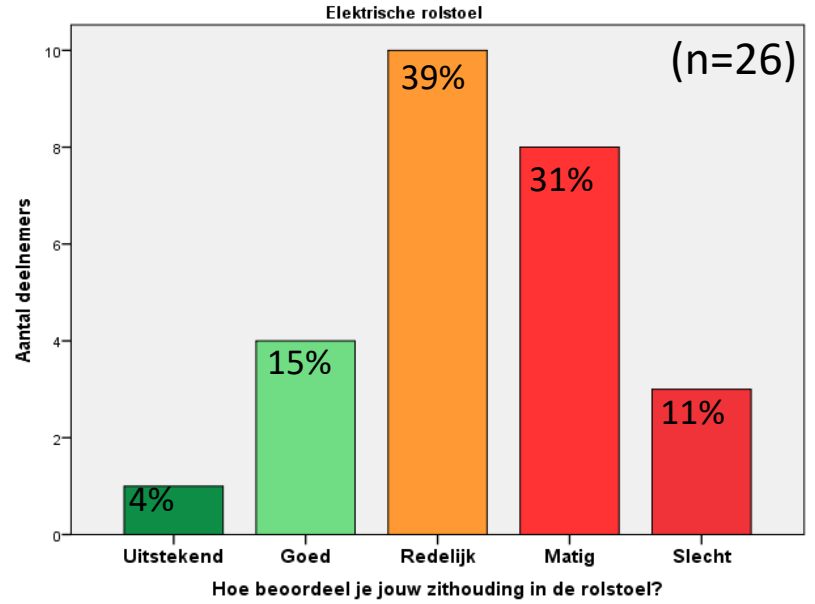
Handbewogen rolstoel:

- Ongeveer 20% beoordeelt de zithouding als matig/slecht
- Nav vervolgvraag: 75% van **alle** HB gebruikers geeft aan dat de zithouding beter zou kunnen
- Alle rolstoelgebruikers, die **matig/slecht** aangeven, denken dat het beter kan.



Elektrische rolstoel (kleine groep!)

- Ongeveer 40% beoordeelt de zithouding als matig/slecht
- Nav vervolgvraag: De helft van alle elektrische rolstoelgebruikers denkt dat het beter kan
- Bijna allen die **matig/slecht** aangaven denken dat het beter kan (een paar weten het niet zeker)



Bovendien, is het acceptabel dat mensen een **redelijke** zithouding hebben als zij de hele dag zitten?

Beoordeling rij-eigenschappen

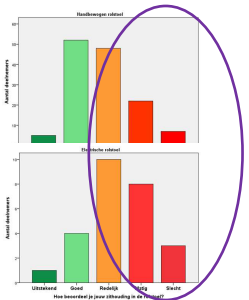
Handbewogen rolstoel:

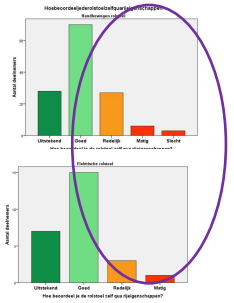
- Rij-eigenschappen over het algemeen goed
- Weten rolstoelgebruikers dat het wellicht nog beter kan?
- 21 personen zouden graag rolstoeltraining krijgen.
- 10 personen zouden graag rolstoeltraining willen maar achten het lichamelijk niet mogelijk

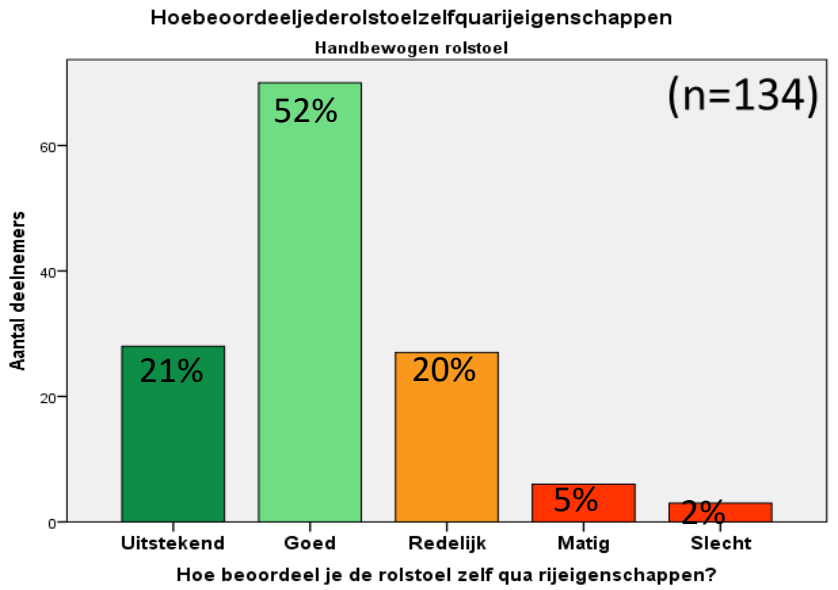
Elektrische rolstoel (kleine groep!)

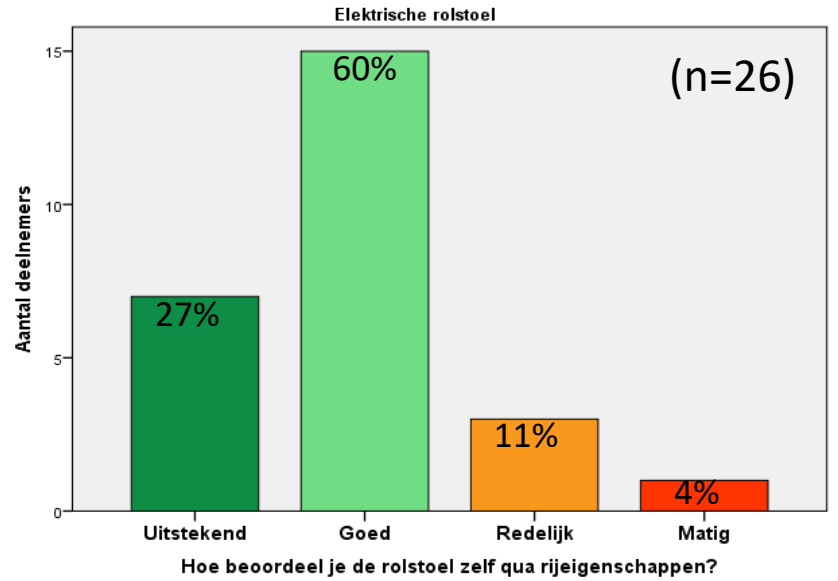
- Rij-eigenschappen over het algemeen goed

Zitten scoort slecht in vergelijking met rijden







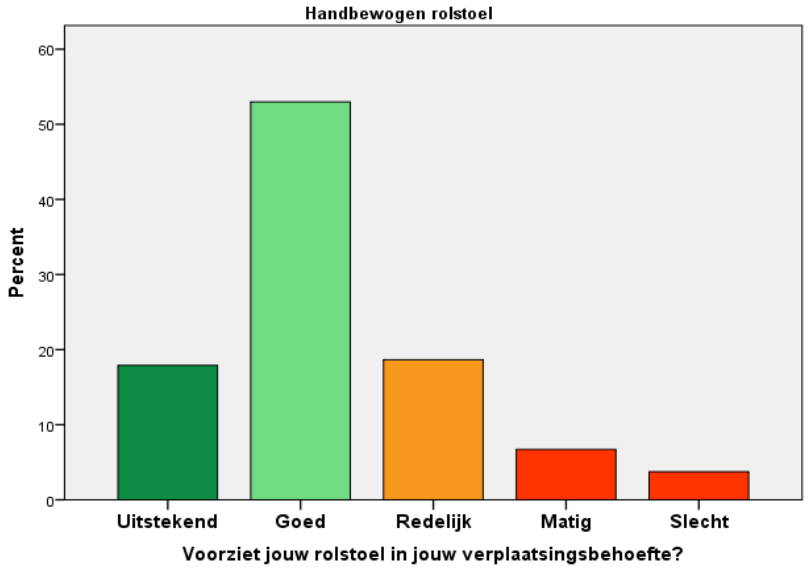


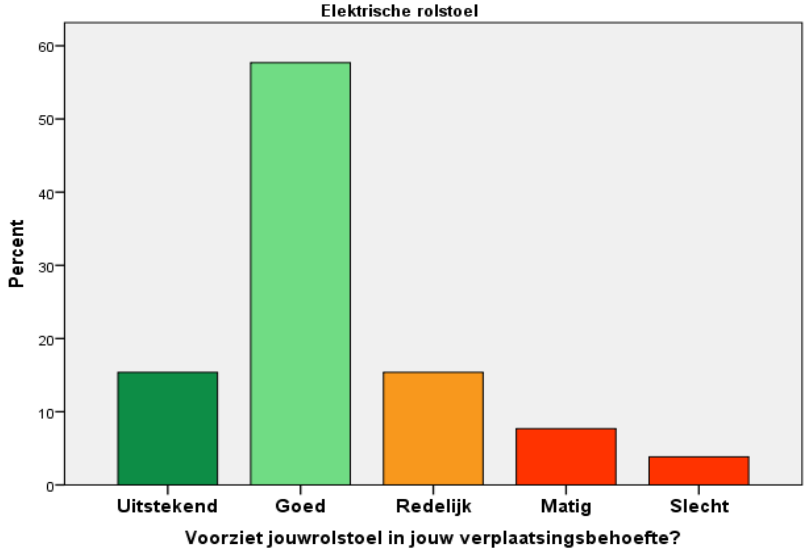
Voorziet de rolstoel in verplaatsingsbehoefte

Qua maatschappelijk functioneren is het heel belangrijk om met de rolstoel: ***'te kunnen komen waar je wilt komen om te kunnen doen wat je wilt doen'.***

- Bij de meeste rolstoelgebruikers gaat dit goed, bij ongeveer 10% gaat dit matig/slecht
- Ook hierbij is het weer de vraag of **redelijk** (ongeveer 15-20%) goed genoeg is in zowel de handbewogen als de elektrische rolstoel

Wat voor consequenties heeft dit voor het zelfstandig functioneren?
Hebben mensen de juiste rolstoelvoorziening en is het op te lossen?



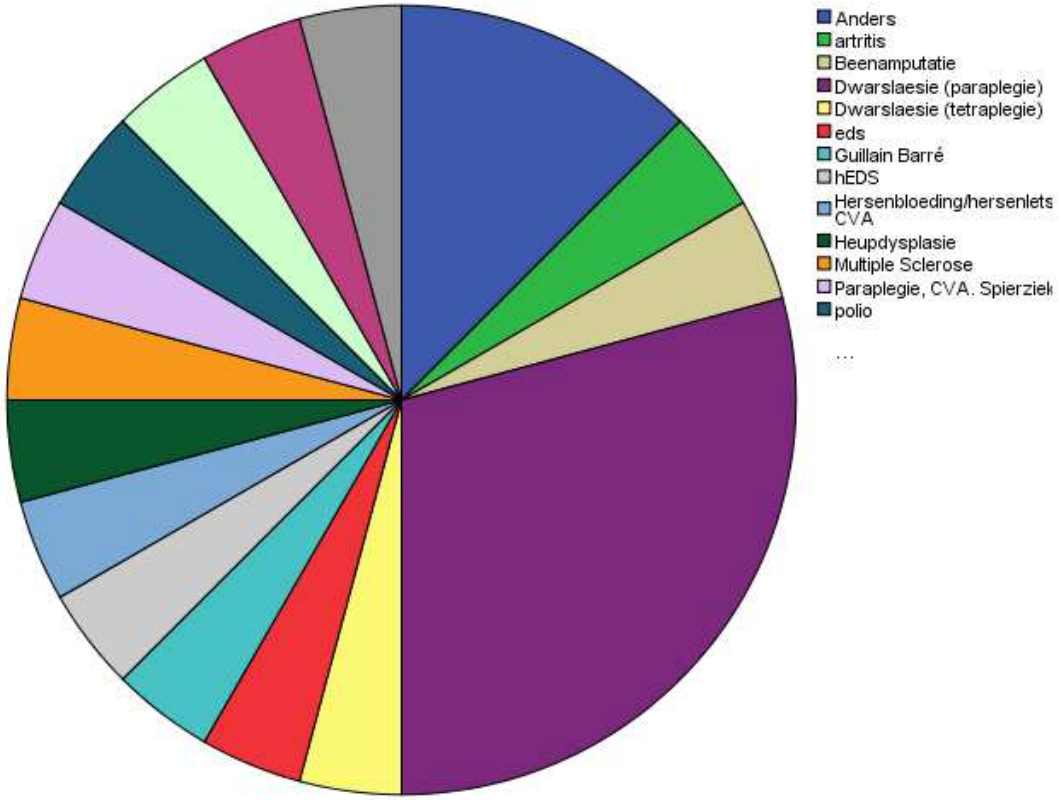


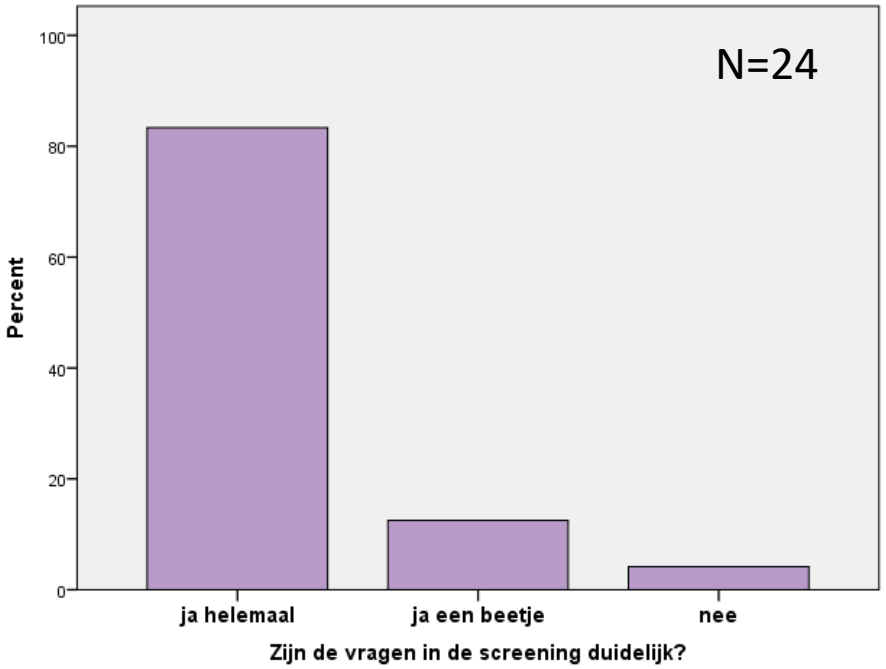
Effectevaluatie

- **50 deelnemers** (die toestemming gaven) zijn 3 maanden later gevraagd om voor een tweede keer dezelfde screening in te vullen
  - *Instroom periode 1 juli-15 september*
- **24 deelnemers** gaven gehoor aan dit verzoek
- Deelnemers vulden evaluatievragen in over de site, sceening, etc.
- De belangrijkste vragen uit de effectmeting zijn beantwoord
- De groep bleek (nu nog) te klein om betrouwbaar te kunnen bekijken of eventuele zitproblemen zoals pijn, vermoeidheid etc. minder werden (dwz vergelijken van scores op T1 met T2). Dit kan eenvoudig in de toekomst worden uitgebreid.

Deelnemers evaluatieondezoek

Verschillende diagnoses met wederom relatief veel rolstoelgebruikers met een dwarslaesie



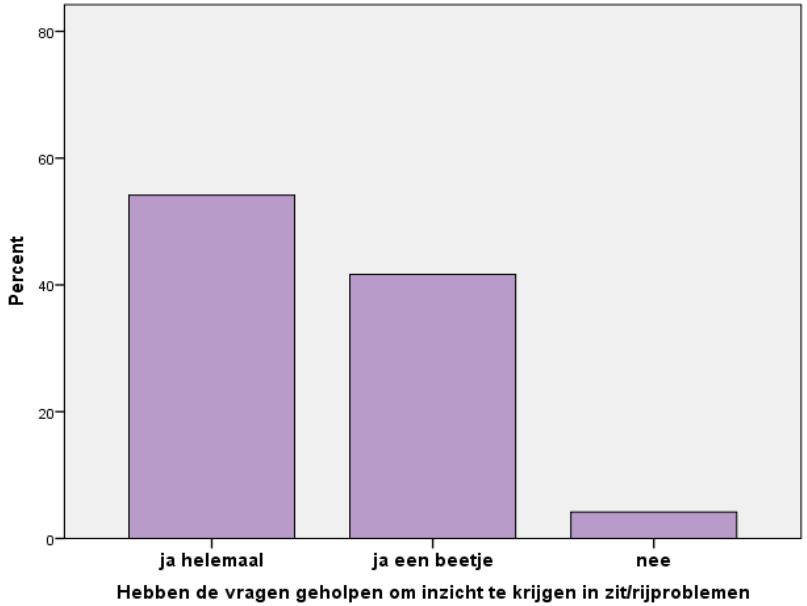


Deelnemers vonden de screeningsvragen duidelijk

Screening

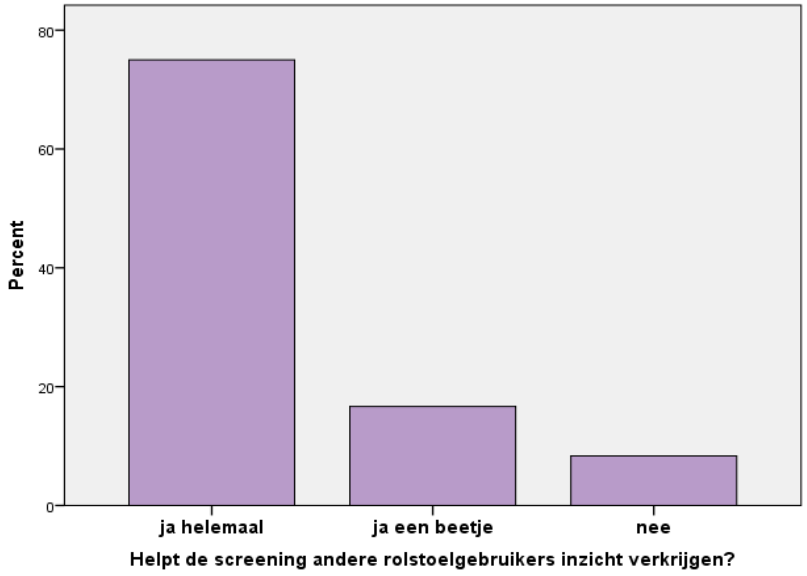
Heeft de screening <u>jou</u> geholpen om <u>inzicht</u> in zit/rijproblemen te krijgen?

- Bijna iedereen vond het behulpzaam
- Ongeveer de helft vond het **heel** behulpzaam



Helpt de screening andere rolstoelgebruikers om <u>inzicht</u> in zit/rijproblemen te krijgen?

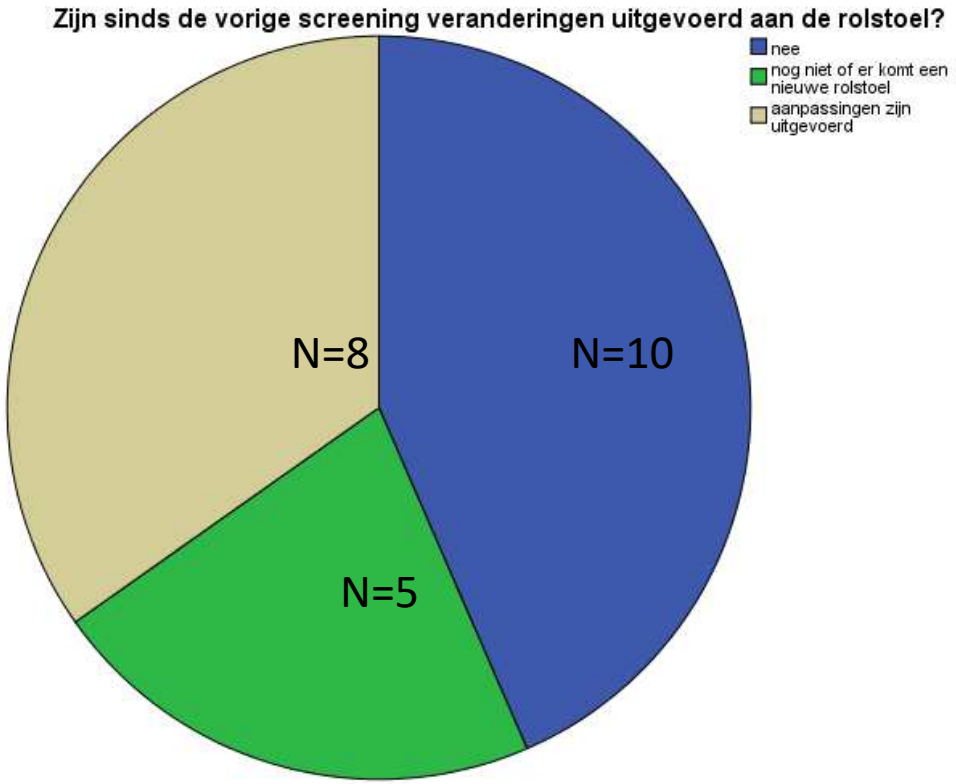
- Bijna iedereen vond het behulpzaam
- Ongeveer drie kwart vond het **heel** behulpzaam

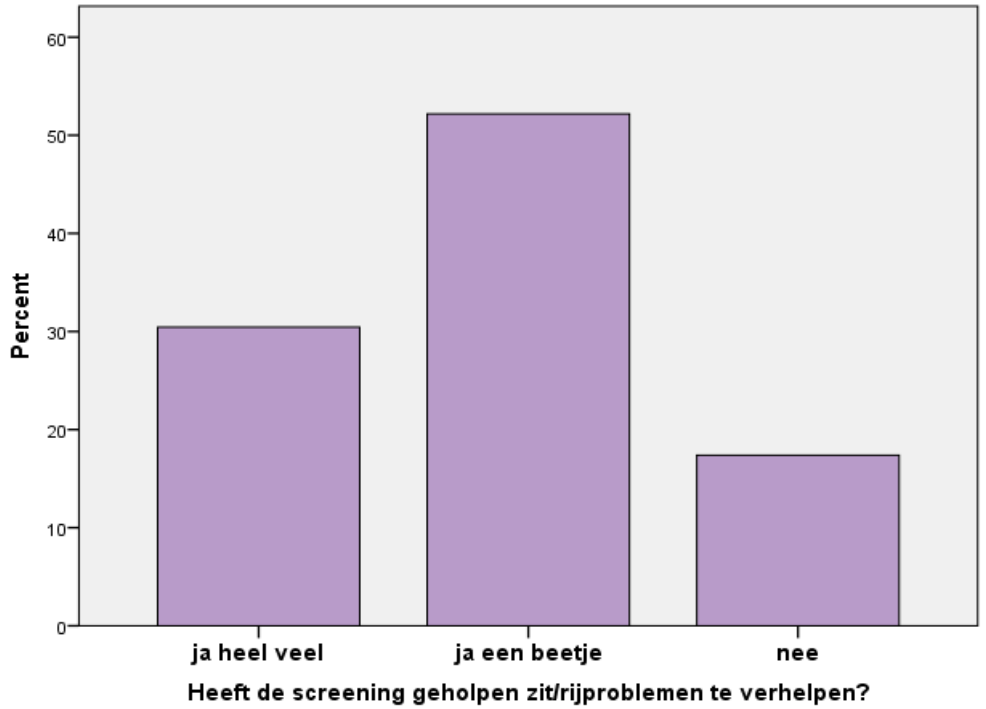


Screening

Heeft de screening geholpen om zit/rijproblemen te verhelpen?

- Bij 80% heeft de screening geholpen; 30% veel en bij 50% een beetje



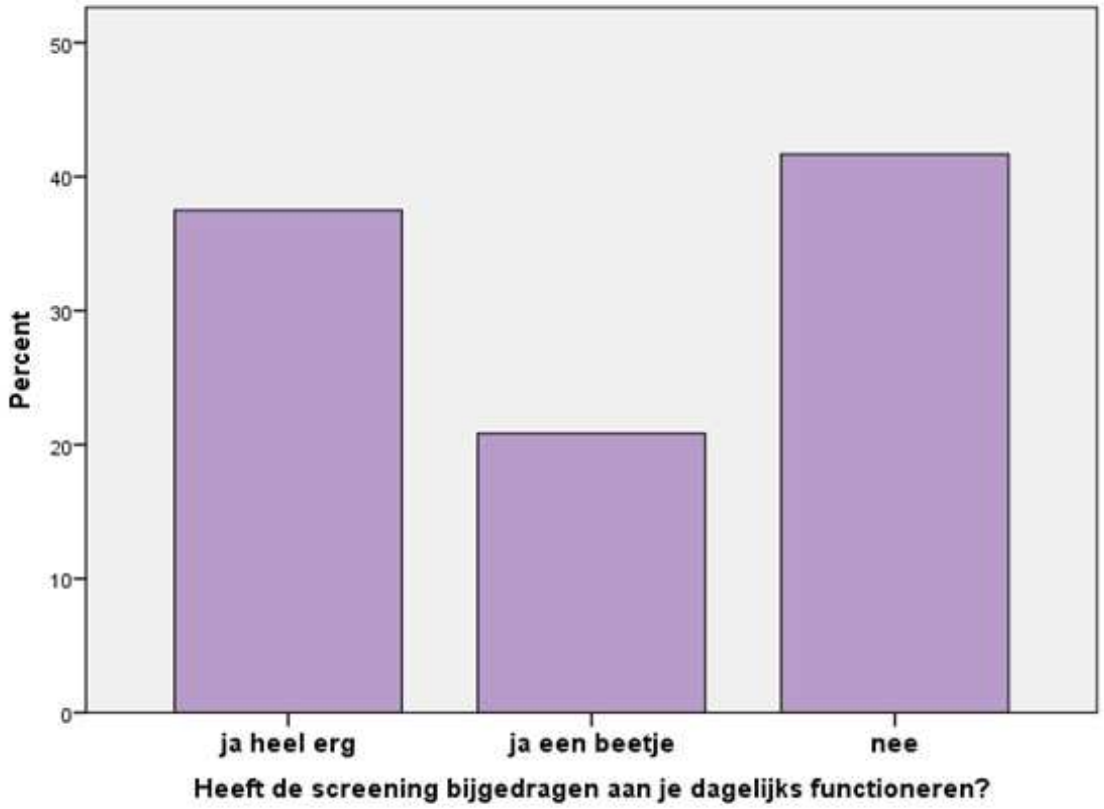


- Na drie maanden blijkt dat bij 13 personen de rolstoel wordt aangepast of er komt een nieuwe rolstoel
- 8 uit 13 personen geven aan dat de (geplande) veranderingen een gevolg waren van de screening

Screening

Heeft de screening bijgedragen aan het dagelijks functioneren?

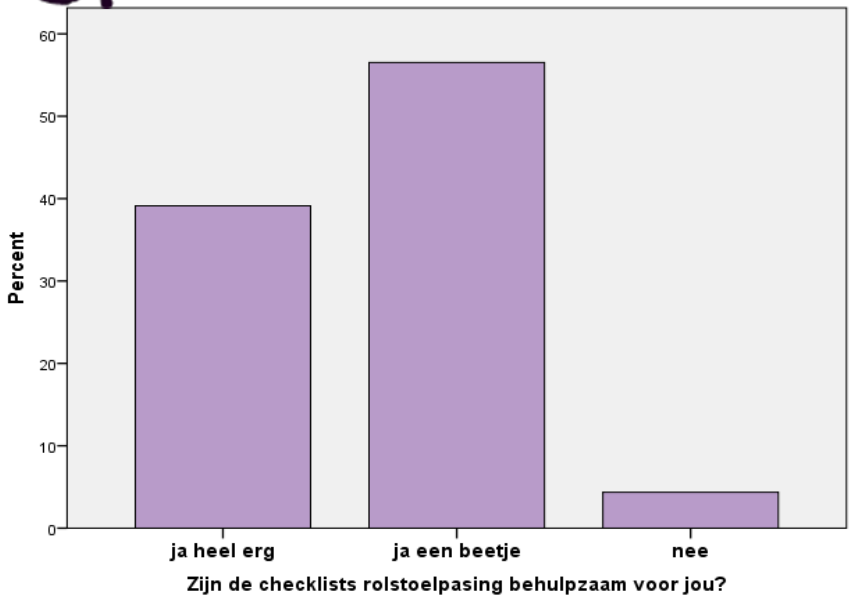
- Bij bijna 60% heeft de screening bijgedragen aan het dagelijks functioneren
- Het geeft aan dat (niet) goed zitten en rolstoelrijden (en zich goed kunnen verplaatsen) een impact heeft op het dagelijks functioneren



Checklists

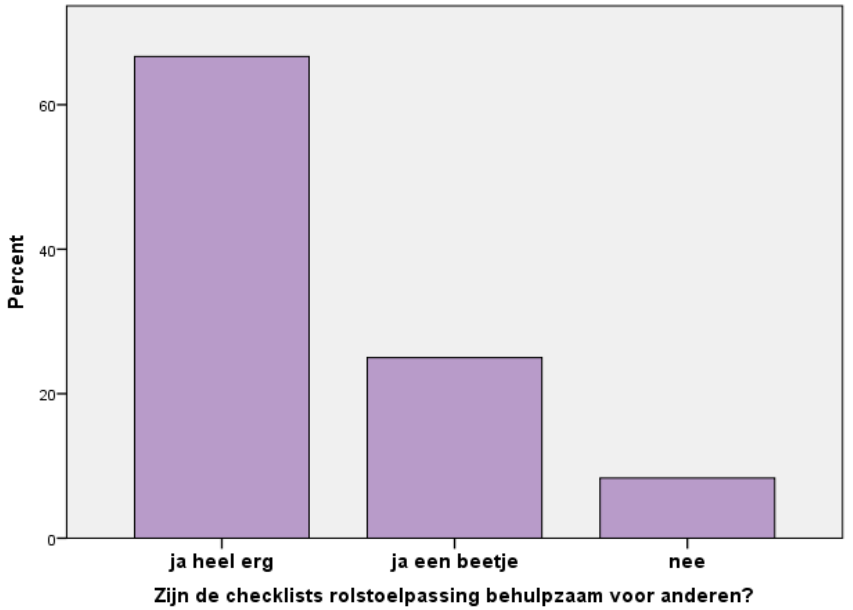
Zijn de checklists op de site behulpzaam ?

- Dit betreft de checklists omtrent de rolstoelpassing (en dus niet Checkjezit-screening)
- De grote meerderheid beoordeelt de checklists als waardevol.
- Men beoordeelt het vooral ook als zeer waardevol voor andere rolstoelgebruikers



Keuzehulpen/Filmpjes

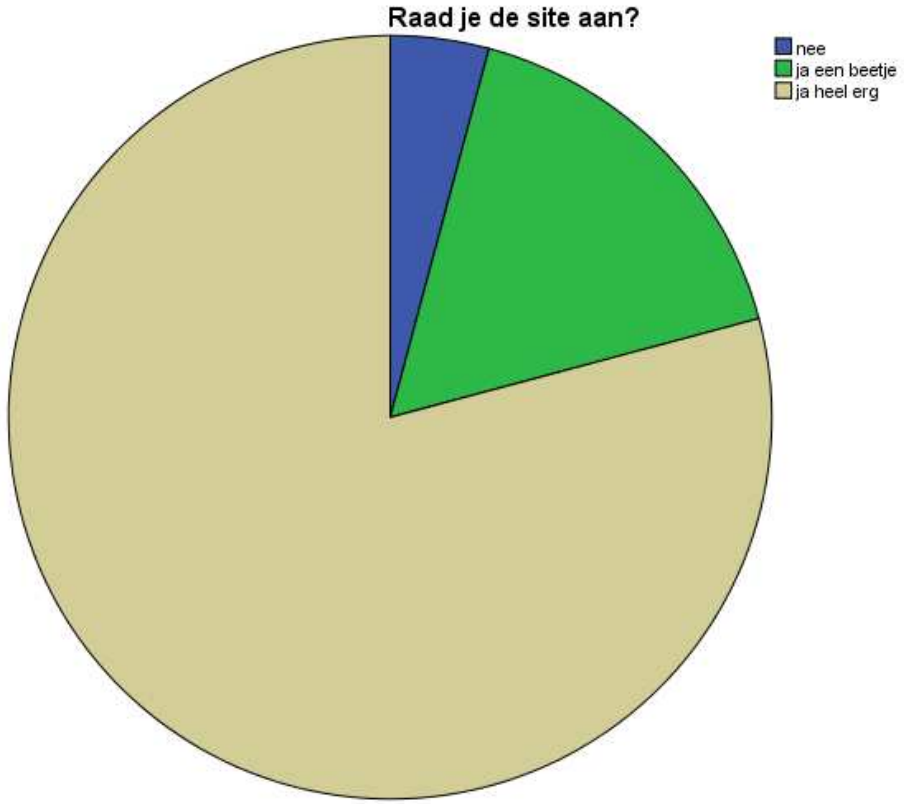
- De beantwoording bij de keuzehulpen/filmpjes is (ongeveer) hetzelfde

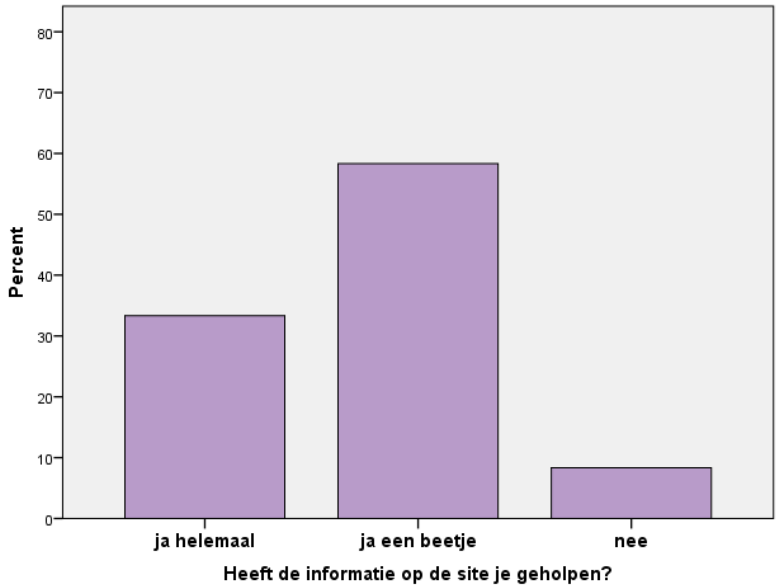


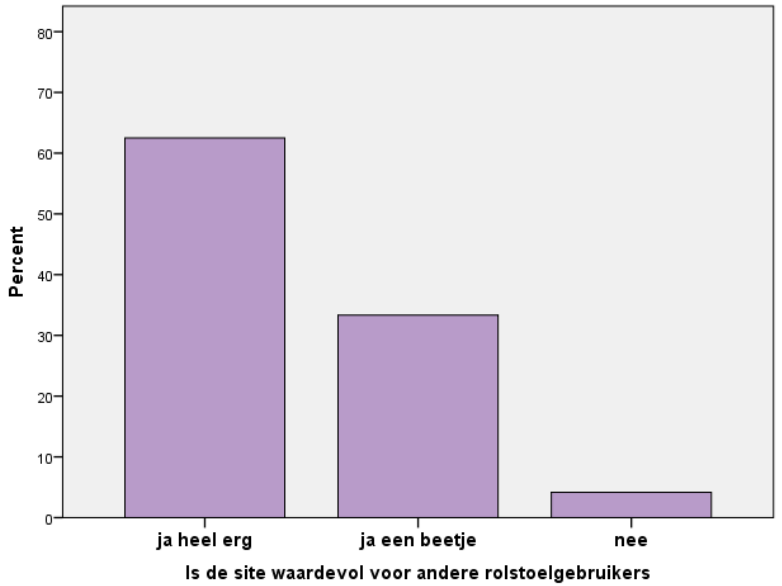
Site

Is de informatie op de site waardevol?

- De grote meerderheid beoordeelt de site als waardevol.
- Men beoordeelt het vooral ook als zeer waardevol voor andere rolstoelgebruikers







Wat waardeer je het meeste aan de site

- *De site verstrekt een grote hoeveelheid **nuttige informatie** ook wanneer je net iets meer achtergrondinformatie wilt*
- *De screening en vooral dat deze te gebruiken is bij de **WMO***
- *“De score-lijsten geven **goed inzicht** waar ik precies pijn heb. De **rolstoeladviseur en leverancier** kwamen zo tot de conclusie welk rolstoelkussen ik waarschijnlijk nodig heb, en dat ik een ultralichtgewicht carbon rolstoel nodig heb. Dat moet beter helpen zegt men. Ik hoop over ongeveer twee maanden mijn nieuwe rolstoel met kussen te hebben.”*
- *Een **eisenpakket** opstellen, waar je aan moet denken. Ik zit nu nog in mijn eerste rolstoel het was dus sowieso zoeken naar wat ik nodig had. Nu na 4,5 jaar en gebruik van een korset onder mijn kleding zal ik een andere rolstoel en zithouding nodig hebben.*
- *Uitleg en **duidelijke filmpjes***
- *“Dat je goed moet **weten wat je met je stoel wilt** of gaat doen en dat dit erg belangrijk is om van tevoren te weten als gebruiker”*
- *‘’Voor ieder wat wils’’*

Wat waardeer je het minst/wat mis je?

- *“Misschien meer links naar bijvoorbeeld personen / bedrijven die rolstoelvaardigheidstrainingen geven indien die er zijn.”* → *Nu alleen Wheelchair Skills (nog ergens vermelden dat het ook via centra kan)*
- *Hoe je hoort te zitten in je stoel met plaatjes tekst* → *Er staan plaatjes in met een optimale stand van bekken en wervelkolom. We zijn voorzichtig om te zeggen hoe iemand hoort te zitten; het moet nl mogelijk zijn qua individuele lichamelijke mogelijkheden.*
- *Namen of gegevens van goede ergotherapeuten of andere mensen die ons kunnen helpen....*

  → *We hebben ons beperkt tot de Zitadviesteams en site ET; goede ET’s zouden wij ook niet weten*
- *Informatie over de type kussens* → *Dat is inderdaad wel iets wat nog uitgebreider kan*
- *De filmpjes van mede rollers* → *er zijn reeds filmpjes en ik zou er graag nog meer willen*

Wat opvalt is dat de deelnemers positief waren.

- Het is goed mogelijk dat vooral mensen met zit/rijproblemen mee wilden werken en of juist rolstoelgebruikers die enthousiast waren over de site/screening.

Tot slot, hoe is de site gevonden?

Wat opvalt is dat de WMO niet genoemd wordt.
Daar is nog een wereld te winnen.

via	
internet	4
patientvereniging	5
HandicapNL	2
Wheelchair skills team	4
Ergotherapeut	2
Zit AdviesTeam	2
Rolstoeladviseur	2

Promotie

Bij het online gaan is aandacht gegeven op verschillende media

Vervolgplan

- Binnenkort flyers naar revalidatiecentra, mythylscholen, patientverenigingen etc.
- Uitgebreid stuk in Ergotherapie Nederland (o.a. met deze evaluatie)
- Via wijrollen.nl/HandicapNL
- Supportbeurs (?) samen met Wheelchair skills Team
- WMO-consulenten/gemeenten bereiken